

"Согласовано"

Директор Общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова

Акционерное общество  
"ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г.КАЗАНИ"  
МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г.Казани

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г,

№Об.реу 1 день

Наименование блюд

	выход	стоимост	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1- ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15	2,4	11,7	15,50	178	
47/2015 Салат из квашеной капусты	100	1,6	5,1	8,24	88	
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	1,05	10,1	15,6	158	
тк 2016 Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	75	5,2	10,5	7,8	147	
	сред.	2,15	7,57	11,78	125	
<b>1- ЫЕ БЛЮДА</b>						
102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы	250/11	7,76	7,2	19,4	174	
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
тк 2021 Бифштекс по-домашнему	90	13,5	12,22	8,5	195	
тк 2021 Рыба (филе ) по-Московски	70/20	18	13,8	2	204	
тк 2021 Гуляш из филе грудок индейки	40/40	8	10,0	1,7	130	
	сред.	13,17	12,01	4,07	176	
тк 2021 Плов с говядиной	40/160	11,9	15,0	42,76	357	
тк 2022 Буритос с курицей и сыром	180	21,6	35,3	29,6	525	
тк 2019 Рыбный киш	170	24,4	30,22	34,944	510	
	сред.	19,29	26,84	35,77	464	
<b>ГАРНИРЫ</b>						
тк 2016 Каша гречневая вязкая	180	4,2	5,6	26,41	173	
тк 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,13	248	
тк 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100	3,9	3,6	8,8	80	
	сред.	4,96	4,84	26,11	167	
<b>НАПИТКИ</b>						
тк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
тк 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,95	40,5	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,13	68	

Итого с  
самост.бл 73,00  
юдом-  
Итого- 73,00







№Сб. рец.

**3-ий день****Наименование блюда**

	<b>выход</b>	<b>стоимость</b>	<b>белки</b>	<b>жиры</b>	<b>углев.</b>	<b>ККАЛ</b>
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,6	5,1	8,24	88
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
ТТК 2019 Салат "Прага" (грудки курин., морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>1,91</b>	<b>7,06</b>	<b>8,85</b>	<b>108</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Котлеты "Пожарские"	90		11,5	9,9	9,6	172
ТТК 2022 Медальоны из куриных грудок с сыром, томатом	75/5		20,4	20,3	2,7	277
ТТК 2021 Рыба запеченая (филе)	75		17,3	10,0	3,3	171
ТТК 2022 Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,82	250
	<b>сред.</b>		<b>16,37</b>	<b>14,98</b>	<b>4,61</b>	<b>218</b>
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,4	18,3	27,667	331
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		11,9	15,0	42,76	357
	<b>сред.</b>		<b>13,17</b>	<b>16,67</b>	<b>35,21</b>	<b>344</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2016 Картофель запечённый (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
ТТК 2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ТТК 2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	<b>сред.</b>		<b>12,70</b>	<b>20,00</b>	<b>90,9</b>	<b>591,00</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток Лимонный	200		0,14		24,43	101
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,00</b>	<b>16,22</b>	<b>67</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
		<b>Итого с</b>				
		<b>самост.бл</b>	<b>73,00</b>			
		<b>юдом-</b>				
		<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>			



№Сб. рег 4 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
37/2015 Салат картофельный с солён.огурцами, зелёным горошком	100/5		1,46	5,3	9,83	93
ТТК2022 Салат "Бурячок" (свекла отвар.,яблоки,кукуруза консер.,масло раст.)	100		1,5	8,6	9	121
ТТК 2021 Салат с фасолью (фасоль консер,морковь отв,огурцы солён,м/раст.)	100		3,1	8,4	8,6	123
№1/2015 Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		<b>1,79</b>	<b>6,89</b>	<b>10,94</b>	<b>114</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем,с фрикадельками из птицы,со сметаной	250/11/10		3,33	6,4	7,56	128
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2021 Рыба запечённая с овощами	75/25		15,8	9,9	2,61	163
ТТК 2021 Люля кебаб	80		14,3	13,1	5,5	195
ТТК 2021 Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
ТТК2020 Голень куриная запечённая в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		<b>16,86</b>	<b>17,82</b>	<b>3,29</b>	<b>240</b>
ТТК 2021 Макароны с мясом (запечённый), с маслом	180/3		16,7	36	30,2	512
ТТК 2022 Буритос с курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		<b>19,15</b>	<b>35,65</b>	<b>29,90</b>	<b>519</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК2016 Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК2014 Макароны изделия отварные (с м/р)	180		6,77	5,4	43,13	248
ТТК2019 Картофель тушёный	180		3,9	12,7	29,4	249
	сред.		<b>4,96</b>	<b>7,89</b>	<b>32,98</b>	<b>223</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,05		8,13	34
ТТК 2021 Напиток из шиповника	200		0,01		10,2	41
	сред.		<b>0,03</b>	<b>0,00</b>	<b>9,17</b>	<b>38</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
		Итого с самост.бл				73,00
		Итого-				73,00



№Сб. пр. 5 день

## Наименование блюд

	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
№3/2016 Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
53/2013 Салат "Витаминный" (капуста б/коч., морковь, яблоки, сахар, м/растит.)	100		1,21	5,2	10,9	96
67/2015 Винегрет овощной	100		1,22	10,16	7,17	126
49/2004 Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100		1,05	10,1	15,6	158
	<b>сред.</b>		<b>2,03</b>	<b>6,16</b>	<b>12,17</b>	<b>113</b>
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5		2,42	6,1	17,1	134
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ткк 2021 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	70/5/5		17,5	10,6	2,7	175
ткк 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре) с соусом Переменка	90/10		22	30,1	1,70	365
ткк2022 Котлеты "Аппетитные" мясо-куриные	90		16,5	15,0	6,6	225
ткк2022 Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	<b>сред.</b>		<b>17,80</b>	<b>18,35</b>	<b>3,46</b>	<b>249</b>
ткк2017 Сырники "Классические" со сгущенным молоком	3шт/105/25		26,3	28,9	44,1	366
ткк 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	160/20		19	23,7	34,3	427
	<b>сред.</b>		<b>22,65</b>	<b>26,30</b>	<b>39,20</b>	<b>397</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ткк2016 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
ткк2020 Пюре картофельное	150		3,28	4,7	22,03	146
	<b>сред.</b>		<b>3,94</b>	<b>5,58</b>	<b>35,02</b>	<b>208</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ткк 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
ткк 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,14	0,0	11,15	46
	<b>сред.</b>		<b>0,07</b>	<b>0,01</b>	<b>9,58</b>	<b>39</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,13	68
	<b>Итого с</b>	<b>73,00</b>				
	<b>самост. бл</b>					
	<b>юдом-</b>					
	<b>Итого-</b>	<b>73,00</b>				



Ланч

№Сб. реп 6 день

СУББОТА

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)

338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56
243/2015 Сосиски отварные	2шт/100	10,4	20,1	0,8	226
тпк2014 Спагетти отварные (с м/р)	180	6,77	5,4	43,14	248
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	66
Итого-	73,00	20,50	26,51	81,35	655

/ Начальник отдела по организации питания  
Зав.производством  
Калькулятор





"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
А.К.Агапова



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением  
в столовых общеобразовательных школ г.Казани (cook & chill)  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

ТТК 2021 Шашлычок из куриных грудок (на шампуре)  
ТТК 2016 Рис отварной  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
75		14,3	12,8	0,95	175
130		3,32	4,7	34,6	194
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>18,39</b>	<b>17,65</b>	<b>50,20</b>	<b>434</b>

**ВТОРНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

ТТК 2022 Тефтели из говядины в соусе томатном  
ТТК 2016 Каша гречневая вязкая  
701/2004 Напиток яблочный  
Хлеб ржано - пшеничный

70/40		10,2	10,8	8,5	173
180		4,2	5,6	26,41	173
200		0,1	0,1	26,4	108
20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,50</b>	<b>16,67</b>	<b>70,31</b>	<b>498</b>

**СРЕДА**

**Горячий завтрак (старшие)**

ТТК 2020 Запеканка картофельная с мясом  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

170		12,3	15,5	23,5	281
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>13,07</b>	<b>15,65</b>	<b>38,15</b>	<b>346</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Горячий завтрак (старшие)**

243/201 Сосиски отварные  
ТТК 2014 Макароны изделия отварные (с м/р)  
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)  
Хлеб ржано - пшеничный

2шт/100		8,92	9,51	2,39	136
150		5,60	5,10	36,00	212
200		0,08	0,1	11,9	49
20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>15,60</b>	<b>14,89</b>	<b>59,3</b>	<b>441</b>

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (старшие)**

ТТК 2020 Цыплята запечённые  
ТТК 2016 Рис отварной  
ТТК 2021 Чай с сахаром  
Хлеб ржано - пшеничный

100		26,7	24,5	1	332
150		3,8	5,4	40	224
200/8		0,02	0,001	7,9	32
15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>31,27</b>	<b>30,05</b>	<b>55,65</b>	<b>621</b>

**СУББОТА**

**Завтрак (старшие)**

ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом  
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси  
Хлеб ржано - пшеничный

160/5		19	16,3	33,5	357
200		0,12	0,03	11,6	48
20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>	<b>48,00</b>	<b>20,12</b>	<b>16,53</b>	<b>54,10</b>	<b>449</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*(Handwritten signatures)*



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

*Т.М.Квасникова*



**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
 для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

( С СУПОМ)

**1 - я неделя ДЕКАБРЬ**

№ Сб.рей Наименование продуктов  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
102/2015	Суп картофельный с горохом,с фрикадельками из птицы	250/3шт	12,48	10,4	20	223	
ТТК2018	Вак - балиш с мясом и рисом	90	9,4	12,50	29,5	270	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>22,67</b>	<b>23,05</b>	<b>64,2</b>	<b>558</b>

**ВТОРНИК**

**Горячий завтрак (старшие)**

82/2015	Борщ с капустой,картофелем,с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/5	5,6	9,1	12,7	156	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК 2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>9,67</b>	<b>19,68</b>	<b>60,9</b>	<b>448</b>

**СРЕДА**

**Горячий завтрак (старшие)**

103/2015	Суп картофельный с вермишелью,фрикадельками из птицы	250/2шт	7,6	7,0	21,4	180	
ТТК2021	Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>21,97</b>	<b>18,55</b>	<b>59,8</b>	<b>497</b>

**ЧЕТВЕРГ**

**Горячий завтрак (старшие)**

88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/22/10	5,6	9,7	9,8	149	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
699/2004	Напиток Лимонный	200	0,14		24,43	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>9,49</b>	<b>20,25</b>	<b>71</b>	<b>494</b>

**ПЯТНИЦА**

**Горячий завтрак (старшие)**

96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2018	Маффин Лимонный	50	3,2	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>

**СУББОТА**

**Горячий завтрак (старшие)**

101/2015	Суп картофельный с рисом	250	3,92	4,5	17,5	105	
ТТК 2017	Кольцо песочное	48	3,5	10,4	29,7	227	
389/2015	Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59	
	Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9,0	44	
<b>Итого:</b>			<b>48,00</b>	<b>9,77</b>	<b>15,32</b>	<b>68,4</b>	<b>435</b>

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*

Зав. производством:

Калькулятор: *[Signature]*



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

*Т.М. Ямцовой*



"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова*

**МЕНЮ**

в столовых общеобразовательных школ г.КАЗАНИ  
 с 5 по 10 декабря 2022г  
 с 19 по 24 декабря 2022г

1 неделя

ДЕКАБРЬ 2022 г

ст-ть 8,30

	Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Макароны отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,64</b>	<b>277</b>
	<b>ВТОРНИК</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
Сб. М.Дели, ппс	Каша пшённая вязкая	140		3,94	4,70	22,60	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,96</b>	<b>4,91</b>	<b>39,59</b>	<b>224</b>
	<b>СРЕДА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша полбяная вязкая	140		3,4	4,3	18,1	125
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,42</b>	<b>4,51</b>	<b>35,09</b>	<b>201</b>
	<b>ЧЕТВЕРГ</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
202/2015	Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>5,02</b>	<b>6,01</b>	<b>36,99</b>	<b>224</b>
	<b>ПЯТНИЦА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
309/2015, ТТК	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>6,37</b>	<b>5,23</b>	<b>50,64</b>	<b>277</b>
	<b>СУББОТА</b>						
	<b>КОМПЛЕКС 1</b>						
303/2015	Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
ТТК ОТ 2021г	Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
	Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	<b>Итого:</b>		<b>8,30</b>	<b>4,04</b>	<b>4,49</b>	<b>35,3</b>	<b>199</b>

Начальник отдела по организации питания : *dr*  
 Зав. производством:  
 Калькулятор: *Алиев*



"Согласовано"  
 Директор Общеобразовательного  
 учреждения

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО "Департамент продовольствия и  
 социального питания г.Казани"  
 А.К.Агапова

*Т.М. Калмыкова*



**МЕНЮ (СУПЫ)**

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №

с 5 по 10 декабря, с 19 по 24 декабря 2022г

1 - я неделя ДЕКАБРЬ

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

Горячий завтрак (старшие)

102/2015 Суп картофельный с горохом, с фрикадельками из птицы 250/22 9,4 8,5 19,7 193

Итого: 16,00 9,40 8,50 19,7 193

**ВТОРНИК**

Горячий завтрак (старшие)

82/2015 Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной 250/11/10 3,8 8,1 12,9 141

Итого: 16,00 3,80 8,10 12,9 141

**СРЕДА**

Горячий завтрак (старшие)

103/2015 Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками 250/11 2,9 3,0 20,9 123

Итого: 16,00 2,90 3,00 20,9 123

**ЧЕТВЕРГ**

Горячий завтрак (старшие)

88/2015 Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/22/5 5,5 9,0 9,6 141

Итого: 16,00 5,50 9,00 10 141

**ПЯТНИЦА**

Горячий завтрак (старшие)

96/2015 Рассольник Ленинградский с фрикадельками из птицы, со сметаной 250/11/5 4,3 8,4 17,5 163

Итого: 16,00 4,30 8,40 17,5 163

**СУББОТА**

Горячий завтрак (старшие)

101/2015 Суп картофельный с рисом, с мясными фрикадельками 250/11 3,92 4,5 17,5 127

Итого: 16,00 3,92 4,45 17,5 127

Начальник отдела по организации питания: *[Signature]*  
 Зав. производством:  
 Калькулятор:

*[Signature]*



"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения

*Т.М. Якимов*  
Гатари  
Татарская  
Гимназия №10  
Приволжского района  
г.Казани

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"  
*А.К. Агапова* А.К. Агапова

Акционерное общество  
"Департамент продовольствия и социального питания г. Казани "

### АССОРТИМЕНТ

продукции, рекомендуемый для организации дополнительного питания в столовых  
общеобразовательных учреждений г.Казани с 5 Декабря 2022 г

Наименование пищевых продуктов	Выход порции	Цена
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ:</b>		
Плоды свежие (яблоки)	100	10,80
<b>ГОРЯЧИЕ НАПИТКИ:</b>		
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром	200/8	4,70
Чай пакетированный (черный, зеленый) с сахаром, лимоном	200/8/7	5,90
Компот из замороженной компотной смеси	200	3,80
Компот из свежих плодов (яблок)	200	3,30
Напиток яблочный	200	5,10
Напиок из шиповника	200	6,50
Напиток лимонный	200	4,40
Кофейный напиток с молоком	200	11,40
Какао с молоком	200	11,90
<b>МУЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА:</b>		
Элеш с птицей	100	25,70
Эч - почмак с говядиной	100	31,50
Ватрушка "Французская"	100	19,70
Катлы кумэч	75	14,00
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	35,80
Шафран с яблоками	75	13,50
Вак - балиш с мясом, рисом	90	25,00
Губадия с кортом	100	21,20
Розан с творогом	75	14,10
Шафран с повидлом	75	13,40
Бэккен с капустой и яйцом	90	12,40
Пицца с курицей и сыром	85	32,30
Пицца с сыром	85	28,90
Хачапури с сыром	60	22,90
Котлеты запеченные в тесте	75	25,00
Пирожок с мясом и картофелем	90	22,80
Перемяч с мясом (печеный)	50	24,20

Начальник производственного отдела  
Зав. производством:  
Калькулятор:

*С.И. [подпись]*